

**Christine Janson
Beziehungscoach,
Erotikautorin
und Verlegerin**



«Ich helfe dir zu einem Männermagnet zu werden und deinen Traumpartner zu finden.»



Christine Janson coacht seit vielen Jahren Frauen zum Thema Liebe, Sexualität und Beziehung. «Auch du kannst zu einem Männer-Magnet werden und deinen Wunschpartner finden», steht auf Ihrer Website zu lesen. Christine Janson arbeitet auch als Erotikautorin und hat zahlreiche Ratgeber geschrieben und einen eigenen Verlag gegründet.

Christine Janson, wer sind Sie?

Ich möchte vor allem Frauen helfen, sich begehrt zu fühlen, ihren Selbstwert zu steigern und sie zu einem Männermagnet zu machen! Männer zu begeistern und sie an mich zu binden, ist mir schon immer leicht gefallen und ich finde es gibt nichts Wichtigeres und Schöneres als Liebe, Sinnlichkeit und Sex! Als 18-Jährige bin ich alleine nach Griechenland gefahren und habe mich am Strand in einen attraktiven Griechen verliebt, den ich dann sogar geheiratet habe. Die Liebe hielt immerhin zehn Jahre lang und dann habe ich ihn auf einer Weltreise verlassen. Trennungen sind zwar traurig, aber es beginnt anschliessend immer wieder ein neues Kapitel voller Abenteuer und Liebe. Ich mache stets verrückte Sachen und folge dabei der Stimme meines Herzens. Wer mit sich und dem eigenen Leben glücklich ist, zieht automatisch andere Menschen an und ist beliebt. Jede Frau hat die Chance einen Mann zu verzaubern und an sich zu binden – sie muss nur wissen, wie das geht.



Sie arbeiten als Coach für Liebesangelegenheiten, Autorin und Verlegerin von Erotikbüchern. Welche dieser Tätigkeit erfüllt Ihr Leben am meisten? Weshalb?

Ich spreche mit meinem Coaching Singlefrauen an, die einen Partner suchen, aber auch Frauen, die in einer schwierigen Beziehung stecken. Dazu biete ich Kurse und Einzelsitzungen an – auch per Skype. Als Verlegerin und Erotik-

Autorin erfülle ich mir einen persönlichen Traum, denn es bereitet mir einfach grosse Freude, über Sex zu schreiben und auch Menschen zur Lust zu inspirieren. Meine Bücher sind mein sexueller Ausdruck in dieser Welt – dabei ist meine Bandbreite sehr gross. Ich befasse mich mit SadoMaso, Tantra, Liebe zu Dritt und natürlich auch mit romantischer Verliebtheit. Als Autorin und Verlegerin muss ich viel alleine arbeiten und bei meinen Coachings habe ich Kontakt mit netten Menschen – das ist eine prima Ergänzung. Ich freue mich, jede Frau auf ihrem ganz persönlichen Weg zu stärken und ihr Selbstvertrauen zu geben!

«Wenn ich glücklich bin und Lebensfreude ausstrahle, werde ich ganz automatisch zu einem Männermagnet.» Christine Janson

Mit welchen Fragen sehen Sie sich als Single- und Beziehungcoach für Frauen konfrontiert?

Viele Frauen machen Karriere und verdienen viel Geld, aber die eigene Weiblichkeit und Sinnlichkeit bleibt dabei oft auf der Strecke. Sie haben dabei verlernt die Leichtigkeit eines Flirts oder einer netten Begegnung Wert zu schätzen und planen die Partnersuche mit einer Einkaufsliste, bei der die Eigenschaften des potenziellen Kandidaten abgehakt werden. Kein Mann findet es klasse, wenn er beim ersten Date schon gefragt wird, ob er gerne Kinder haben möchte. Häufig fragen die Frauen: Ich bin Single und wie kann ich einen passenden Partner finden? Ich habe eine heimliche Affäre und weiss nicht was ich machen soll? Ich bin devot und wo kann ich meine Neigung ausleben? Was ist Tantra und kann ich das mal ausprobieren? Ich möchte, dass mein Mann mich fesselt, wie kann ich ihm das sagen?



Wen sprechen Sie mit Ihrem Angebot vorwiegend an?

Ich habe viele Anfragen von Singles, die sich wieder verlieben möchten und nicht wissen, wie sie das anstellen sollen. Ausserdem kommen zu mir auch viele Paare, die schon länger zusammen sind und sich neue Anregungen für ihr Liebesleben wünschen. Ich biete Paaren auch ein Kommunikationstraining an, bei dem sie wieder lernen, sich gegenseitig zuzuhören und den Partner ernst zu nehmen. Gerade wenn man lange zusammen ist, verlernt man leicht das Zuhören und meint, dass man sowieso schon weiss, was der andere sagen möchte. Dann fühlt sich der Partner oft nicht ernst genommen. Als Körpertherapeutin biete ich auch Feldenkrais-Sitzungen, Shiatsu und Reiki an. Viele seelische Verletzungen sitzen so tief, dass sie nur über die Arbeit auf der körperlichen Ebene gelöst werden können. Oft läuft es dann auch in der Beziehung und im Leben besser.

Wie dürfen wir uns eine solche Beratung vorstellen?

Bei einem Single-Coaching versuche ich meine Klientin durch gezielte Fragen zu mehr Bewusstheit über ihr Problem zu verhelfen, so dass sich völlig neue Lösungsansätze ergeben. Die meisten Frauen wünschen sich einen Partner, aber sie haben unbewusste Saboteure, die das verhindern. Welche Glaubenssätze habe ich beispielsweise von meinen Eltern übernommen?

Wie kann ich mich umprogrammieren? Ich habe ein 6-Wochen Programm herausgearbeitet, bei dem ich den Frauen beibringe, wie sie erfolgreich flirten, verführen und Männer in einer dauerhaften Beziehung an sich binden können. Dabei läuft es letztendlich auch auf ein Persönlichkeitstraining heraus. Denn wenn ich glücklich bin und Lebensfreude ausstrahle, werde ich ganz automatisch zu einem Männermagnet – egal wie alt ich bin. Da ich mich in den verschiedensten erotischen Subkulturen sehr gut auskenne, kann ich auch Fragen beantworten zu Themen wie SadoMaso, Swinger und Tantra. Ich begleite Frauen durch eine schwierige Trennungsphase oder helfe auch bei Beziehungsproblemen und Liebeskummer, z.B. wenn der Mann eine Affäre hat oder mal in einen Swingerclub gehen möchte.



Haben Sie privat noch Freude an Sex, obwohl Erotik und Sexualität zu Ihrem Beruf geworden ist?

Wenn ich irgendwann keine Freude mehr an Sex und Erotik habe, dann würde ich mir einen anderen Beruf suchen.

Hat sich Ihre eigene Sexualität verändert durch Ihre Arbeit?

Ich habe viele verschiedene Dinge in der Sexualität ausprobiert und deshalb ist vieles für mich «normal», was für andere noch ein grosses Tabu bedeutet. Ich kenne mich etwa mit Lustschmerz gut aus und weiss, dass das auch ganz viel mit Liebe und Hingabe zu tun hat. Für viele Menschen klingt das sehr seltsam. Ich bin durch meine Arbeit sehr anspruchsvoll geworden, was die Wahl meines Partners angeht, denn der muss dann ähnlich komplex sein

wie ich. Aber durch meine Arbeit habe ich natürlich viele Fans und da habe ich eine grosse Auswahl.

Welches war Ihr schönstes Sexerlebnis?

Oh ... das fällt mir jetzt schwer zu sagen, denn ich hatte viele schöne Erlebnisse im Laufe meines Lebens. Dazu gehören ganz unspektakuläre Dinge, wie etwa gemeinsam mit dem Geliebten einzuschlafen und ganz innig miteinander verbunden zu sein. Oder sich in einer kleinen Bucht am Meer zu lieben und nicht zu wissen, ob da gerade jemand über der Klippe steht und zusieht... Ein besonders schönes Erlebnis war auch ein tantrisches Gruppenritual über fünf Stunden, dass vom bekannten Tantralehrer ANDRO angeleitet wurde. Ich liebe es, wenn sich Spiritualität und Sexualität miteinander verbinden und sich eine Art Ekstase einstellt, die mich über die gewöhnliche Realität hinausbringt. Wir sind alle letztendlich göttliche Wesen, die hier auf der Erde nach menschlichen Erfahrungen suchen – das ist meine innerste Überzeugung. Irgendwann kehren wir wieder zu unserem Ursprung zurück. Deshalb sollten wir unsere Zeit hier im Leben auch gut nutzen und immer wieder nach neuen Erlebnissen und Erkenntnissen suchen.

Hat eine Erotikexpertin wie Sie auch Tabus?

Ich stehe nicht besonders auf Analverkehr – auch wenn das inzwischen in jedem Porno als normaler Standard angesehen wird. Ich finde Frauen sollten sich besser spüren und nur das tun, was auch richtig Spass macht – erst dann kann sich die eigene Lust völlig stressfrei entfalten.

www.christinejanson.de