

## CAT Position

CAT steht für «Coital Alignment Position», das bedeutet grob übersetzt: die Position der sexuellen Übereinstimmung. Zugegeben, das hört sich noch nicht wirklich sexy an. Ist es aber. Denn bei dieser Position kommen beide Partner auf ihre Kosten. Und vor allem die Frau wird hierbei stärker stimuliert. Einem gemeinsamen Orgasmus steht also nichts mehr im Wege.



Und so funktioniert die CAT Position: Die Frau legt sich auf den Rücken, er auf sie. Missionsstellung also. Soweit, so bekannt. Nachdem er eingedrungen ist, presst die Frau jedoch die Beine zusammen, während er sich vorsichtig nach oben schiebt und zwar so weit, bis die Beckenknochen von ihm auf ihren liegen (keine Sorge, Männer, das geht. Das gute Stück abbrechen oder verbiegen ist hier nicht möglich.). Dann sollte er seine Hüften langsam im Rhythmus gegen ihre reiben, während die Frau sich einfach

ganz automatisch mitbewegt.

Durch die Reibung wird die Frau perfekt klitoral stimuliert, da er sein Schambein gegen ihre Klitoris presst, reibt und sich rhythmisch bewegt. Durch ihre zusammengepressten Beine und die Reibung der Körper gegeneinander, spürt auch der Mann eine intensive Stimulation. Auch wenn es anfangs ein wenig Abstimmung aufeinander

kosten mag: Der Orgasmus wird für beide umwerfend sein.

Das Schöne an der CAT Position: Beide Partner stimmen ihre Bewegungen so aufeinander ab, dass die Lust für Mann und Frau immer mehr gesteigert wird. Teamwork sozusagen. Vor allem die Frau wird hier auf ihre Kosten kommen. Und das ist, angesichts der vielen Frauen, die Probleme haben zum Orgasmus zu kommen, eine hilfreiche Stellung.

Quelle: [www.gofeminin.de](http://www.gofeminin.de)  
Copyright Foto: istock