

## Sexspielzeug reinigen

Egal in welcher Körperöffnung ein Sextoy eingesetzt wurde, es sollte nach dem Gebrauch gereinigt werden. Dildos und andere Sexspielzeuge können Geschlechtskrankheiten übertragen. Ein unzureichend gereinigter Dildo kann auch zu Scheidenpilz oder anderen Infektionen führen.

Unabhängig ob Sperma oder Scheidensekret, beide Flüssigkeiten sind der perfekte Nährboden für verschiedenste Mikroorganismen. In der Regel sammeln sich die Körperflüssigkeiten in den Rillen des



Sexspielzeugs, Materialporen oder anderen nur schwer erreichbaren Stellen des Spielzeugs an. Vor allem Sexspielzeug aus Materialien wie Jelly, Gummi, Cyberskin oder Supergummi sind der perfekte Brutplatz für Bakterien, Pilze oder Keime.

Wird das Toy einige Tage, Wochen oder gar Monate später ungereinigt wieder benutzt, bzw. in die Scheide eingeführt, kann es zu Störungen der empfindlichen Scheidenflora kommen. Die Folge sind unangenehme Entzündungen und Infektionen der Geschlechtsorgane. Auch mangelnde Hygiene bei Spielzeug für Männer kann ernste Folgen nach sich ziehen.

### Warmes Wasser und Seife

Wer es mit der Hygiene genau nimmt, könnte auf die Idee kommen, die Sexspielzeuge mit Desinfektionsmittel oder gar mit Bleichmittel zu reinigen. Experten raten davon jedoch dringend ab. Warmes Wasser und antiseptische Seife reichen aus, um die meisten Sexspielzeuge sicher und rückstandsfrei zu reinigen. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann im Sexshop auch extra Reinigungsmittel kaufen.

Hier sollte beachtet werden, dass sich die Reinigungsflüssigkeit auch mit dem Material des Dildos verträgt.



Dildos aus Hartplastik, Silikon, Acryl, Jelly oder Vinyl sollte nur mit Seife und Wasser gereinigt werden. Einen Dildo aus Silikon oder rostfreiem Stahl kann in kochendem Wasser ausgekocht und so desinfiziert werden. Bei batteriebetriebenen Vibratoren ist Vorsicht geboten. Das Wasser sollte nicht ins Batteriefach eindringen, denn es droht die Gefahr, dass der empfindliche Mechanismus zerstört werden könnte. Auch Dildos aus Glas dürfen nicht ausgekocht werden, da das Material sonst zerspringen könnte. Poriges Spielzeug, das aus Materialien, wie Superskin oder Cyberskin besteht, verlangt regelmässig gründlich gereinigt zu werden. Diese sollte längere Zeit in warmem Seifenwasser eingeweicht werden.



Hygiene nach dem Gebrauch ist eines. Doch auch die richtige Lagerung

ist wichtig. Das gereinigte Spielzeug sollte nicht einfach achtlos unterm Bett gelagert werden, da sich hier ebenfalls Milben, Keime, Pilze, Fusseln und Staub ansetzen können. Die Toys sollten nach dem Trocknen in einer staubfreien, hygienischen und trockenen Hülle oder Behälter aufbewahrt werden. So eignet sich ein eigenes für

Dildos verwendeter Kulturbeutel ganz hervorragend. Wer mehrere Spielzeuge besitzt, muss darauf achten, aus welchem Kunststoff diese gemacht sind. Kunststoffe

enthalten Weichmacher. So enthält manches Sexspielzeug aus Jelly Pthalate. Dieser kann andere Kunststoffe schwer beschädigen. So sollte diese separat aufbewahrt werden. Aber nicht nur das. Phthalaten können Störungen des Hormonhaushalts sowie der Leber- und Nierenfunktion auslösen und zu einer Unfruchtbarkeit beitragen. Bei Skin-Spielzeugen können stark fetten, da die Oberfläche der Toys Paraffine ausschwitzen. Ein Umstand, der bei der Lagerung beachtet wer-



den sollte. Wird ein solcher Dildo achtlos liegen gelassen, kann er einen massiven Ölfleck hinterlassen.



Generell:  
Besondere Vorsicht gilt bei Dildos und Vibratoren, die sowohl vaginal als auch anal eingeführt werden. Infektionen wie Scheidenpilz können sich leicht an den Schleimhäuten des Anus ausbreiten.  
Und: Wer beim lustvollen Spiel mit seinem Sexspielzeug ganz sicher gehen will, sollte seinen Dildo nicht nur vor und nach dem Gebrauch sorgfältig reinigen, sondern dem Spielzeug während der Benutzung einen Kondom überziehen.




Der pH-Wert einer handelsüblichen Seife bewegt sich um 9-10 Punkten. Ein Toycleaner weist jedoch nur um die 4 Punkte auf.




Der pH-Wert gibt den Säuregehalt einer Flüssigkeit an. Die Skala des pH-Werts reicht von 0 bis 14. Flüssigkeiten mit einem Wert von 7 sind neutral, wie sauberes Wasser beispielsweise. Mit Werten unter 7 werden Flüssigkeiten als Säure bezeichnet. Je niedriger der pH-Wert ausfällt, desto höher ist der Säuregehalt der untersuchten Flüssigkeit. Auch wenn der Begriff Säure radikal klingt, ist mit ihm nicht gemeint, dass Flüssigkeiten mit einem pH-Wert unter 7 ungesund sind. So ist auch Zitronensaft beispielsweise eine Säure mit einem pH-Wert von 2. Eine andere bekannte und gesunde Säure ist Apfelschorle mit einem pH-Wert von 3,6. Werte oberhalb des pH-neutralen Werts 7 werden dagegen als Basen oder Laugen bezeichnet. Ursprünglich bezeichnet man als Basen alle Stoffe, die im Kontakt mit Wasser alkalisch reagieren, und als Laugen als Basen, die bereits in Wasser gelöst sind. Laugen begegnen uns ebenfalls im Haushalt und zwar bei allem, was sich ein wenig seifig anfühlt wie Waschmittel und Seife.

Aufgrund des deutlichen niedrigeren pH-Werts empfiehlt erotik-medien.info für die Pflege von Sexspielzeug einen Toycleaner zu verwenden.

Die getesteten Toycleaner im Überblick:

Produkt	Hygienespray	Clean'n'safe	Tadellos
Hersteller	Toysterile	Joydivision	Lumunu
			
Beschreibung / Nutzen	<p>eiweisslösend</p> <p>Zur einfachen und sicheren Desinfektion von Liebespielzeugen</p> <p>beseitigt Bakterien, Pilze und spezielle Viren</p>	<p>Für Kunststoff, Latex, Silikon und Leder geeignet</p>	<p>Für Kunststoff, Latex, Silikon geeignet</p> <p>Wirkt sofort ein, keine lästige Einwirkzeit! Er ist alkoholfrei und für alle Lovetoys aus Silikon, Latex und Kunststoff geeignet. Zusätzlich pflegt er das Material deiner Spielzeuge und macht sie so extra langlebig</p>
Inhalt	Ethanol, nichtionische Tenside, Duftstoffe, Citral, Limonene, Geraniol, Farbstoffe	Cyclopentasiloxane, Dimethicone, Diemthiconol	-
Material	Sprühflasche 200ml	Sprühflasche 100ml, 200ml	Sprühflasche 100ml
Preis	EUR 4,48	Euro 8,03 / EUR 9,95	Euro 8,99
Erhältlich bei	eis.de	joydivision.de	lumunu.de
Unser Fazit:	<p>Nutzen: ♥♥♥♥♥</p> <p>Qualität: ♥♥♥♥♥</p> <p>Handhabung: ♥♥♥♥♥</p> <p>Hygiene: ♥♥♥♥♥</p> <p>Preis: ♥♥♥♥♥</p>	<p>Nutzen: ♥♥♥♥♥</p> <p>Qualität: ♥♥♥♥♥</p> <p>Handhabung: ♥♥♥♥♥</p> <p>Hygiene: ♥♥♥♥♥</p> <p>Preis: ♥♥♥♥♥</p>	<p>Nutzen: ♥♥♥♥♥</p> <p>Qualität: ♥♥♥♥♥</p> <p>Handhabung: ♥♥♥♥♥</p> <p>Hygiene: ♥♥♥♥♥</p> <p>Preis: ♥♥♥♥♥</p>

Produkt	Special Cleaner Love Toys	Toy-Cleaner plus Intimate CARE Spray	Woman Toy Clean
Hersteller	Orion	Glassvibrations	pjur
			
Beschreibung / Nutzen	eiveisslösend dermatologisch geprüft	Glas, Gummi, Latex, Silikon oder Leder. Auch geeignet für die schonende, pflegende Reinigung im Intimbereich. Auf die Intimregion abgestimmter pH-Wert (4,0 - 4,5). Auch bei sensibler Haut - Schleimhautverträglich, da ohne Alkohol. Mit Extrakten der Kamille, Aloe Vera und Malve für eine entzündungshemmende, reizlindernde Wirkung. Feuchtigkeitsspendend. Erzeugt ein angenehmes, weiches und samtiges Hautgefühl. Geruchs- und geschmacksarm. Wirkt gegen Bakterien und Pilze. Reduziert Gerüche.	Für Latex, Gummi, Glas, Silikon und Leder geeignet
Inhalt	-	H2O;Glycerin;Inhaltsstoffe natürlicher Basis	Aqua, Phenoxyethanol, Cocamidopropyl Betaine, Chlorhexidine Digluconate, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Dimethicone Copolyol, Neohesperidine, Sorbitol
Material	Sprühflasche 50ml, 100ml, 200ml	Sprühflasche 150ml	Sprühflasche 100ml
Preis	EUR 4,86 / 100ml	Euro 10,85	Euro 7,36
Erhältlich bei	orionversand.ch	glassvibrations.de	pjur.com
Unser Fazit:	Nutzen: ♥♥♥♥♥ Qualität: ♥♥♥♥♥ Handhabung: ♥♥♥♥♥ Hygiene: ♥♥♥♥♥ Preis: ♥♥♥♥♥	Nutzen: ♥♥♥♥♥ Qualität: ♥♥♥♥♥ Handhabung: ♥♥♥♥♥ Hygiene: ♥♥♥♥♥ Preis: ♥♥♥♥♥	Nutzen: ♥♥♥♥♥ Qualität: ♥♥♥♥♥ Handhabung: ♥♥♥♥♥ Hygiene: ♥♥♥♥♥ Preis: ♥♥♥♥♥

Produkt	Fresh	O Toy-Cleaner	Toy-Cleaner
Hersteller	Lovehoney	Orion	Touché
			
Beschreibung / Nutzen	eiweisslösend dermatologisch geprüft	Für Latex, Gummi, PVC, Plastik und Silikon geeig- net	Für jedes Material geeignet  Ohne Alkohol
Inhalt	-	-	
Material	Sprühflasche 50ml, 100ml, 200ml	Sprühflasche 150ml	Sprühflasche 150ml
Preis	EUR 4,86 / 100ml	EUR 9,95	EUR 5,00
Erhältlich bei	orionversand.ch	orionversand.ch	
Unser Fazit:	Nutzen: ♥♥♥♥♥ Qualität: ♥♥♥♥♥ Handhabung: ♥♥♥♥♥ Hygiene: ♥♥♥♥♥ Preis: ♥♥♥♥♥	Nutzen: ♥♥♥♥♥ Qualität: ♥♥♥♥♥ Handhabung: ♥♥♥♥♥ Hygiene: ♥♥♥♥♥ Preis: ♥♥♥♥♥	Nutzen: ♥♥♥♥♥ Qualität: ♥♥♥♥♥ Handhabung: ♥♥♥♥♥ Hygiene: ♥♥♥♥♥ Preis: ♥♥♥♥♥